



график

Всероссийские соревнования по
конькобежному спорту
"Кубок Союза конькобежцев России"

21 октября 2020

МБУ "Конькобежный центр "Коломна"

г.Коломна

Категория	Дистанция	Пар/Кв x время	Время		План	
			соревн.	подг. льда	начало	конец
Ледовая разминка			1:00:00		10:30	11:30
Проверка экипировки на командный спринт			0:15:00		11:15	11:30
Подготовка льда (все дорожки)				0:30	11:30	12:00
Женщины*	500	16 п x 2'00"	0:35:00		12:00	12:35
Подготовка льда (две дорожки) Награждение 500м жен.				0:20	12:35	12:55
Мужчины	500	18 п x 2'00"	0:40:00		12:55	13:35
Подготовка льда (три дорожки) Награждение 500м муж.				0:20	13:35	13:55
Женщины	3 000	7 кв x 6'00	0:45:00		13:55	14:40
Подготовка льда (две дорожки) Награждение 3000м жен.				0:20	14:40	15:00
Мужчины	5 000	1-3 кв x 8'00	0:25:00		15:00	15:25
Подготовка льда (две дорожки)				0:20	15:25	15:45
Мужчины	5 000	4-7 кв x 8'00	0:35:00		15:45	16:20
Подготовка льда (три дорожки). Награждение 5000м муж.				0:20	16:20	16:40
Женщины	Командный забег-спринт 3 круга	3 x 3'00	0:10:00		16:40	16:50
Технический перерыв				0:05	16:50	16:55
Мужчины	Командный забег-спринт 3 круга	2 x 3'00	0:10:00		16:55	17:05
Награждение командный спринт жен., муж.				0:10	17:05	17:15
Жеребьевка 2-го дня соревнований					17:30	

*Фиксированное только время старта первой пары на дистанции 500м женщины!

Главный судья

Д.Ю. Тыклин